



## **Honigmassage – eine 4'000-jährige Tradition**

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturverfahren und ist eine bewährte Methode, den Körper zu entgiften, aktivieren, durchbluten und gleichzeitig in hohem Masse zu entspannen. Die Massage verbessert die Ausscheidung über die Nieren und Poren.

Diese Massagetechnik wirkt sich auf die Aura aus und bringt die Energien wieder ins Gleichgewicht, indem sie gleichzeitig auf den Energiefluss, auf das Nervensystem und das Immunsystem wirkt. Auf unserem Rücken befinden sich besondere Organreflexzonen die durch die Massage aktiviert werden. Verstopfte Poren können Blockaden hervorrufen; weil die Haut nicht mehr atmen kann! Mit der Honigmassage werden in erster Linie die Poren gereinigt und von Duschgel, Bodylotion, Ernährung etc. befreit. Der Honig ist auch sehr gut für die Haut und bietet einen sehr guten Schutz.

Durch die Pump- und Abrolltechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet und nach einiger Zeit zieht der Honig die Schadstoffe in unserem Körper raus. Die hochwertigen Inhaltsstoffe des Honigs nährt unser Organismus und er wird bereits seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde eingesetzt.

Ich hatte die wunderbare Möglichkeit, diese Technik bei Kokopelli Guadarrama aus Mexiko zu lernen. Es liegt Ihm sehr viel daran, die Tradition und die Kultur der Azteken in Europa zu verbreiten.

### **Wann wird eine Honigmassage angewendet?**

*Unterstützung der Leber- und Nierenfunktion (spez. Raucher), Magenstörungen, Darmstörungen, Verspannungen im Allgemeinen, Kopfschmerzen, Depressionen, Menstruationsbeschwerden, Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten, Allergien, Unterstützung nach Erkrankungen oder Operationen*

Eine Honigmassage bietet kurzum neue Energie & Vitalität. Sie steigert das Allgemeine Wohlbefinden!

**Wann darf eine Honigmassage nicht angewendet werden?**

Fieberhafte Infektionskrankheiten, Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis im Schub), offene Wunden, Venenentzündungen, Infektionen, Entzündungen

Es ist wichtig, dass nach der Massage viel Wasser oder Tee getrunken wird! Ebenfalls soll der Rücken resp. die behandelte Stelle während 24 Stunden nicht mit Reinigungs- oder Pflegemittel behandelt werden. Zum Waschen einfach natürlichen Wasser nehmen!

Idealerweise wird eine Honigmassage alle 14 Tage während 2 – 3 Monaten empfohlen.